



# Paso a Paso

para reciclar  
en tu cooperativa



**giz** Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Fomentado por:



en virtud de una decisión del Bundestag alemán





Este *Paso a Paso* te ayudará mucho para saber:  
cómo empezar a armar tu espacio de reciclaje, tener  
listo todo lo que necesitas y sobre todo tips para tener  
superpoderes de guardián

## Paso 1:

# Busca a tus amigos guardianes y guardianas

Tener un equipo te ayudará a estar motivado y pendiente de que todas y todos participen en la actividad, también a las tareas como cargar las bolsas para llevarlas al camión recolector o al centro de acopio, ¡te va a ayudar muchísimo!



Amigos pescadores  
de Chacahua

Amigos pescadores de El Venado,  
Laguna en Zapotalito

## Paso 2:

# Elegir las categorías de separación entre todas

Para comenzar a reciclar necesitamos saber:

1. ¿Qué materiales SÍ se reciclan?

### SÍ se reciclan

Cartón

Botellas de Plástico de bebidas

Vidrio

Botes de yogurt, detergentes y cremas

Metal (Aluminio o Lata)

Cigarros

### NO se reciclan

Bolsas

Envolturas de galletas o frituras

Desechables de unicel

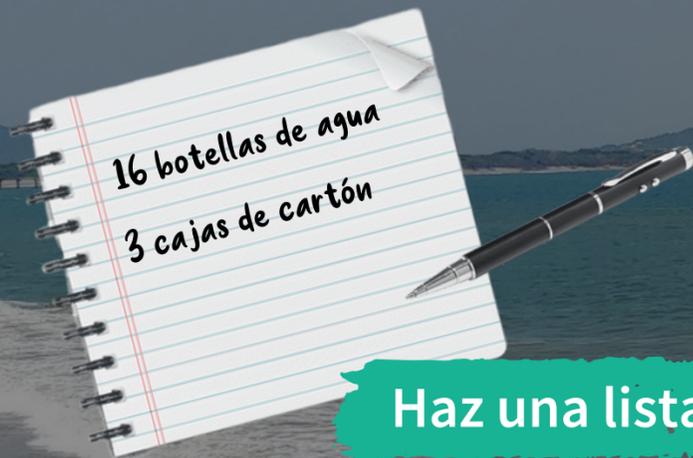


## Paso 2:

# Elegir las categorías de separación entre todas

Para comenzar a reciclar necesitamos saber:

2. ¿Qué materiales se generan en la cooperativa?



### Haz una lista

De todos los residuos que se generan en un día de faena

Así te darás cuenta de qué se genera y cuántos contenedores necesitas.



### Bonus

Puedes anotar la cantidad para saber el tamaño ideal de tu contenedor

Para que no quede muy pequeño o muy grande.

## Paso 2:

# Elegir las categorías de separación entre todas

Te dejamos aquí una sugerencia de cómo puedes empezar a separar los residuos, puedes usar las que mejor se acomoden a tu espacio y lo que más se consuma.



### Plástico

Botellas, botes con el símbolo de reciclaje en la parte de abajo



### Vidrio

Puede ser de cualquier color, no mezclar con el cristal de ventanas o vajillas



### Aparejos de pesca

Procura desechar las que se hayan roto y no se puedan reparar



### Aceite usado

Procura desechar las que se hayan roto y no se puedan reparar



### Orgánicos

Restos de comida, vísceras o escamas



### Metal

Aluminio u hojalata



### Otros

Aquí va lo que no puede reciclarse como envolturas, bolsas, unicl

### Paso 3:

## Seleccionar un espacio de separación

Puede ser en la entrada del muelle pesquero, pero es importante considerar:



¿Quién tiene acceso a esa área?

Si pasan muchas personas puede que dejen basura dónde no corresponde.



¿Es fácil sacar las bolsas de residuos de ahí?

Recuerda que cuando estén llenos debes llevarlo al centro de reciclaje o al camión recolector.



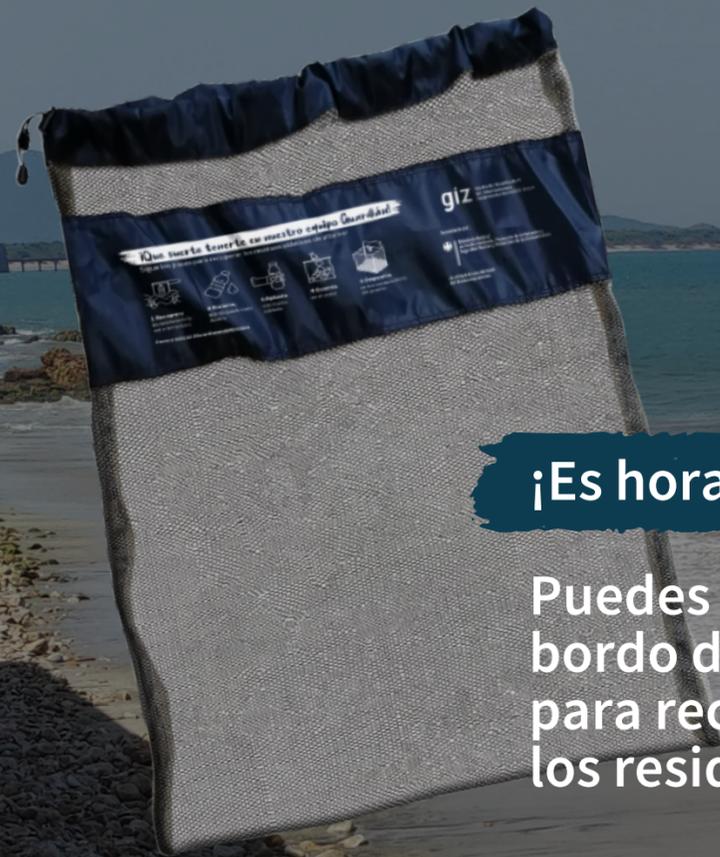
¿Los botes son lo suficientemente grandes?

Lo ideal es que nunca se desborde un contenedor para mantener la zona limpia.

## Paso 4:

# Recupera todos los residuos durante la faena

Puede ser en la entrada del muelle pesquero, pero es importante considerar:



### ¡Es hora de la acción!

Puedes colgar un costal a bordo de la embarcación para recolectar y regresar los residuos al puerto

Sigue los siguientes pasos:



**1 Recupera**  
los residuos de tu red o del océano



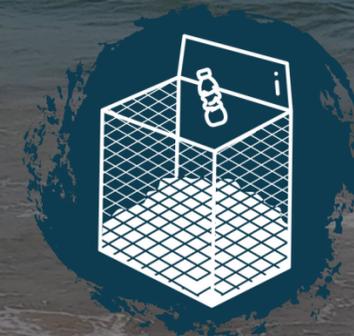
**2 Escurre**  
no quede nada dentro



**3 Aplasta**  
con cuidado



**4 Guarda**  
en el costal



**5 Deposita**  
en los contenedores del puerto

## Paso 5:

# Comparte con tus compañeros de cooperativa

Motiva a tus compañeros en hacer conciencia, puedes colocar letreros que expliquen cómo separar por categorías.

Te dejamos carteles listos para imprimir.





# Papel y Cartón

Desarma y Compacta



Seco, sin manchas de aceite o comida

Sin grapas, pegamento o engargolado

@comunidadni

#GuardianesDelOcéano

#GuardianesPacífico



giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit

Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección de los Consumidores



SOLUCIONES CIRCULARES



# Plástico

Desarma y Compacta



Botellas, botes con el símbolo de reciclaje en la parte de abajo

@comunidadni

#GuardianesDelOcéano

#GuardianesPacífico



giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit

Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección de los Consumidores



SOLUCIONES CIRCULARES



# Vidrio

Deposita con cuidado



Puede ser de cualquier color, no mezclar con el cristal de ventanas o vajillas

@comunidadni

#GuardianesDelOcéano

#GuardianesPacífico



**giz** Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Financiado por:  
Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección de los Consumidores



SOLUCIONES CIRCULARES

no volverá de una decisión del Bundestag alemán



# Aparejos de Pesca



Procura desechar las que se hayan roto y no se puedan reparar

@comunidadni

#GuardianesDelOcéano

#GuardianesPacífico



**giz** Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Financiado por:  
Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección de los Consumidores



SOLUCIONES CIRCULARES

no volverá de una decisión del Bundestag alemán



# Aceite usado



Procura desechar las que se hayan roto y no se puedan reparar

@comunidadni

#GuardianesDelOcéano

#GuardianesPacífico



giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección de los Consumidores



SOLUCIONES CIRCULARES



# Orgánicos



Restos de comida, vísceras o escamas

@comunidadni

#GuardianesDelOcéano

#GuardianesPacífico



giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección de los Consumidores



SOLUCIONES CIRCULARES



# Metales (latas)

Aplasta y Deposita



Seco, sin manchas de aceite o comida

Sin grapas, pegamento o engargolado

@comunidadni

#GuardianesDelOcéano

#GuardianesPacífico



giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección de los Consumidores



SOLUCIONES CIRCULARES



# Otros



Aquí va lo que no puede reciclarse como envolturas, bolsas, unigel

@comunidadni

#GuardianesDelOcéano

#GuardianesPacífico



giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección de los Consumidores



SOLUCIONES CIRCULARES

## Paso 5:

# Comparte con tus compañeros de cooperativa

También puedes hacer pláticas, te dejamos aquí un resumen de datos que puedes compartir con tus compañeros y compañeras.

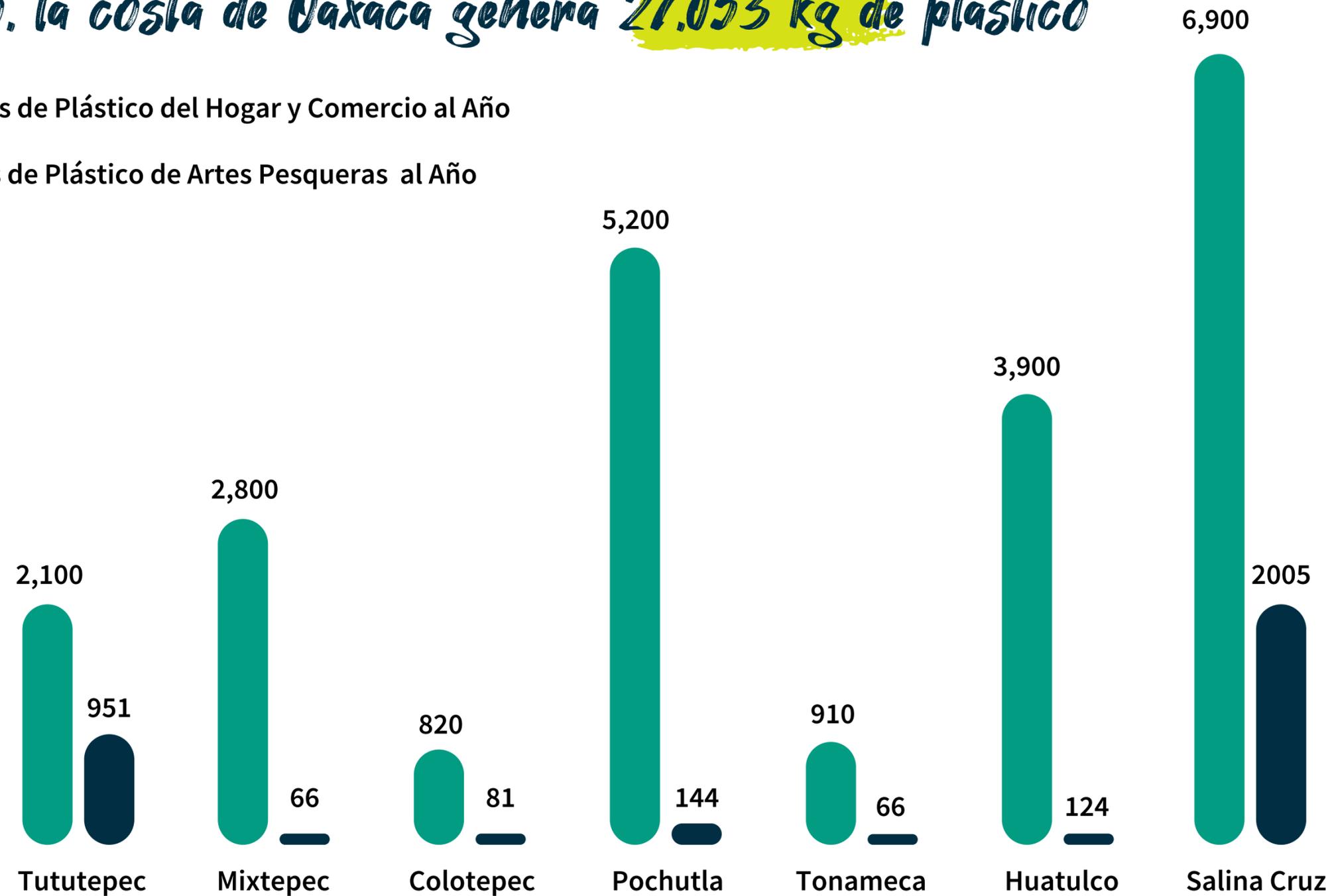




¿Cuánto plástico se consume  
en una cooperativa?

# Al año, la costa de Oaxaca genera 27.053 kg de plástico

- Kilos de Plástico del Hogar y Comercio al Año
- Kilos de Plástico de Artes Pesqueras al Año



## ¿Cuánto equivaldría en el peso de una lancha?



**Tututepec**  
(23 embarcaciones)  
10 lanchas



**Mixtepec**  
(31 embarcaciones)  
10 lanchas



**Colotepec**  
(9 embarcaciones)  
3 lanchas



**Pochutla**  
(57 embarcaciones)  
18 lanchas



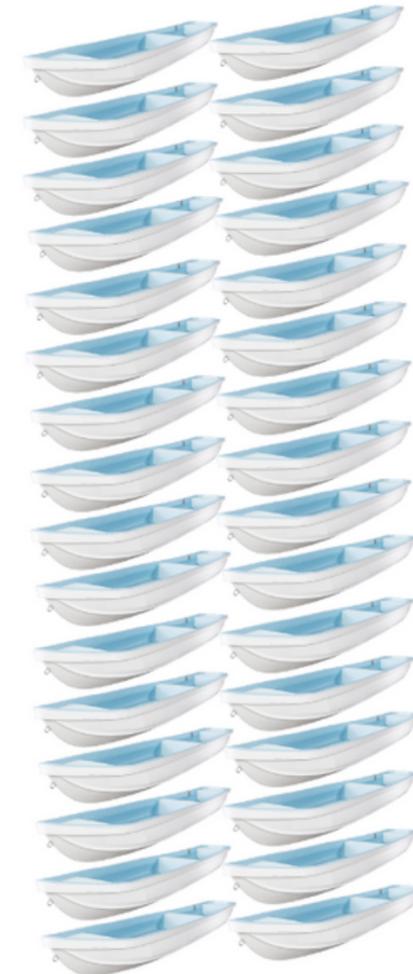
**Tonameca**  
(10 embarcaciones)  
3 lanchas



**Huatulco**  
(43 embarcaciones)  
14 lanchas



**Tehuantepec**  
(9 embarcaciones)  
3 lanchas



**Salina Cruz**  
(53 embarcaciones)  
30 lanchas



¿Qué sucede cuando los  
plásticos se quedan en...

## La acumulación de plásticos perturban los procesos del ecosistema

- Se reduce la llegada de luz que requiere la vegetación marina en zonas intermareales
- Se generan “zonas de sedimento anóxicas” (espacios donde no hay movimiento y oxígeno), sofocando algas, corales y otras especies.



## *Dificultan nuestro trabajo*

- Dañan las embarcaciones, en ocasiones llegando a ser un peligro para la navegación
- Pueden ocurrir lesiones por residuos afilados y exposición a artículos antihigiénicos



## Son los peores contaminantes

- Las bacterias viven sobre el plástico y cuando tocan a un ser vivo lo enferman gracias a patógenos dañinos y ocasionan un desequilibrio físico y químico
- El plástico es perfecto para “transportar” especies invasoras a otras tierras



## Se esconden en pequeños fragmentos...

- Los microplásticos son dañinos porque liberan sustancias químicas al medio ambiente que pueden causar disrupciones hormonales y son cancerígenas.
- Los residuos plásticos se fragmentan, por lo que la fauna puede confundirlos con alimento e ingerirlas, que causa daños y la muerte.
- Debido a que son más densos que el agua del mar, se acumulan en el fondo y se degradan más lento.



## El dato es alarmante

Un estudio de Greenpeace en México detectó que **20%** de los peces explotados comercialmente en México tienen plástico en sus vísceras

¿Qué plásticos se encontraron?

1. Celofán (envoltorio de regalos, alimentos y cintas)
2. Fibras para ropa (nylon, poliacrilato y poliéster)
3. Plástico rígido para contenedores (poliestireno y polipropileno)
4. Equipos de pesca (poliacrilato y polipropileno)
5. Botellas, bolsas y desechables (polietileno).



## Se encuentra en nuestro alimento



Mejillones, almejas y chirlas 71%  
de moluscos tiene microplásticos



Camarones, langostas y langostinos  
66% de los crustáceos tiene microplásticos



Pescados, sardinas o bacalao  
20% de 263 pescados de 26 especies  
comerciales tiene microplástico

Dato curioso:  
Un estudio descubrió una menor acumulación de microplásticos en  
crustáceos que se comercializan pelados, sin cáscara ni tracto digestivo

Fuente: National Geographic, 2018



# Paso a Paso

para reciclar  
en tu cooperativa



  @comunidadnit



**giz** Deutsche Gesellschaft  
für Internationale  
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Fomentado por:

 Ministerio Federal  
de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza,  
Seguridad Nuclear y Protección de los Consumidores

en virtud de una decisión  
del Bundestag alemán

 SOLUCIONES  
CIRCULARES

