

# Viajar en bici reduce tu HUELLA DE CARBONO:

Suma el total de los Gases y Compuestos de Efecto Invernadero (GCEI) relacionados directa o indirectamente con una persona, organización, producto, evento o región geográfica a lo largo de su ciclo de vida.

Entre los principales GCEI se encuentran:



## Componentes que inciden en la huella de carbono personal<sup>1</sup>:

### Residuos

¿Cuántos residuos generas y qué haces con ellos? empaques, envases y embalajes, restos de frutas y verduras, etc.

### Recreación y tiempo libre

Salir de vacaciones, ver la TV, ir al cine, conciertos y eventos deportivos, también dejan huella.

### Vestimenta

¿Acostumbrado a cambiar seguido de guardarropa? Un solo jean lleva implícito CO<sub>2</sub> desde su producción, el uso de productos químicos y tintes, consumo de agua y fin de vida útil, etc.

### Transportación

El sector con mayor porcentaje de emisiones de carbono es el de transporte. El número de vehículos particulares en México se incrementó en 80% en los últimos 10 años.

### Vivienda

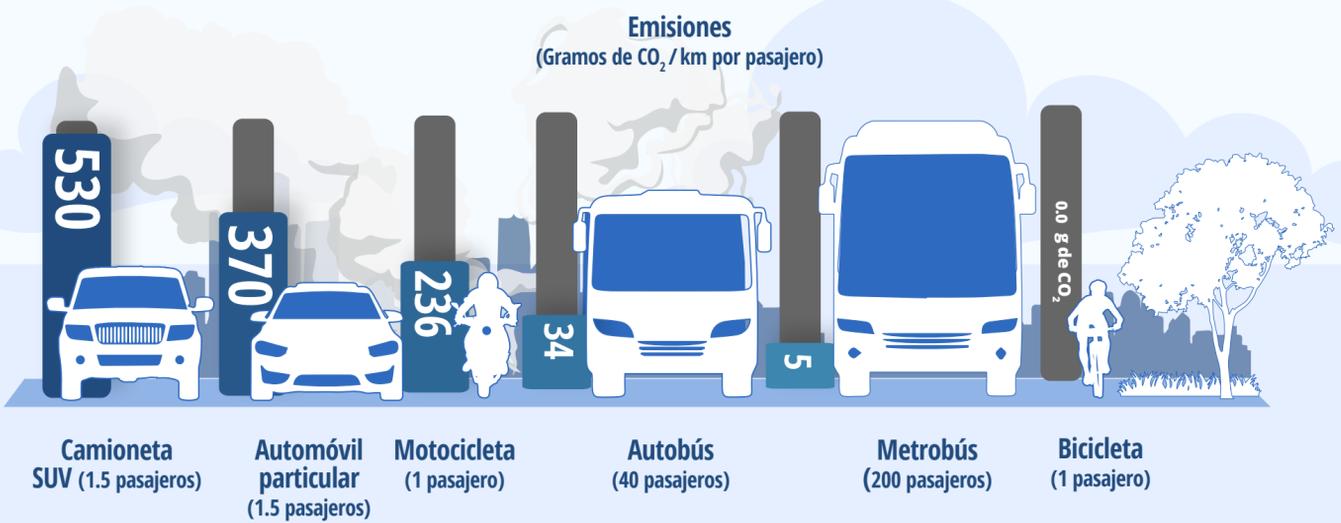
Comprende el consumo energético de la vivienda (electricidad, gas, etc.), equipamiento, construcción y confort.

### Alimentación

Los alimentos procesados y la carne dejan más huella que las frutas y verduras.

## Huella de carbono por transporte

Depende del número de kilómetros recorridos, cantidad de pasajeros, tipo de combustible y de transporte.



Emisiones de CO<sub>2</sub> por tipo de vehículo y capacidad transportada<sup>3</sup>

## Claves para reducir mi huella de carbono debido al transporte<sup>4</sup>



¿Distancias cortas? Caminar es buen ejercicio y te ayudará a despejarte.



Es preferible el transporte público, escolar o empresarial, mucho más si es eléctrico.



Comparte tus trayectos en automóvil, eso dividirá el número de emisiones por pasajero. Evita usarlo en horas pico.



Da mantenimiento a tu automóvil, mínimo una vez al año, un motor funcionando correctamente disminuye emisiones.



Los viajes cortos en bicicleta suelen ser más rápidos y además te mantienen en forma.

## Al conocer tu huella de carbono puedes reducir tus emisiones principales y mitigar tu contribución al calentamiento global



# ¡La bici es tu gran aliada!

<sup>1</sup>Huella de Carbono: más allá de un instrumento de medición. Necesidad de conocer su impacto verdadero. Julia Núñez Monroy, ITESM, diciembre 2012

<sup>2</sup>Rastreo de los hábitos de 3,800 personas en seis ciudades europeas: Londres, Barcelona, Roma, Viena, Zúrich y Örebro en Suecia. Universidad de Oxford (2021).

<sup>3</sup>The climate change mitigation effects of daily active travel in cities" de la Universidad de Oxford. p. 9. Christian Brand, docente de la Universidad de Oxford, Inglaterra, coordinador. 27 de febrero de 2021

<sup>4</sup><http://www.aire.cdmx.gob.mx/descargas/publicaciones/flippingbook/inventario-emisiones-cdmx-2018/inventario-de-emisiones-cdmx-2018.pdf>

<sup>5</sup>Fondo Mundial para la naturaleza WWF "Cómo afecta la forma en que nos transportamos". [https://www.wwf.org.mx/que\\_hacemos/cambio\\_climatico\\_y\\_energia/ciudades\\_y\\_transporte/](https://www.wwf.org.mx/que_hacemos/cambio_climatico_y_energia/ciudades_y_transporte/)